



การปรับสูตรยา
สำหรับผู้ป่วยติดเชื้อ
ในเดือนรอมฎอน ฮ.ศ.1437



ต้านไวรัส
เอชไอวี
Antiviral Drug
In Ramadan

คำสำคัญ

ANTIVIRAL DRUG, RAMADAN

สรุปผลงานโดยย่อ

ทีมสหวิชาชีพ ได้ร่วมกันจัดทำแนวทางการปรับสูตรยาต้านไวรัสสำหรับผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีในเดือนรอมฎอน ทำให้ผู้ป่วยเอชไอวี ที่ต้องการถือศีลอด สามารถถือศีลอดได้ 11 ราย

ชื่อและที่อยู่ขององค์กร

คลินิกดอกรัก SW.เกาะลันตา จ.กระบี่

สมาชิกทีม

นพ.วิรัช สุนธิเมือง,
ภญ.สุมลทา สุนธิเมือง,
พว.มัชรกานต์ ต้นตีไพศาลกิจ,
กนพ. ณ. ทิพวัลย์ ดินแดง

เป้าหมาย

เพื่อให้ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่รับยาต้านไวรัสจาก SW.เกาะลันตาสามารถถือศีลอดในเดือนรอมฎอน ควบคู่กับการใช้ยาต้านไวรัสอย่างมีประสิทธิภาพได้

ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

กลุ่มผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีในโรงพยาบาลเกาะลันตาเป็นชาวมุสลิม 70% ซึ่งจะมีผลต่อผู้ป่วยในการช่วงรอมฎอนดังต่อไปนี้

- ไม่มารับยาในช่วงถือศีลอด
- ปรับยาเองเป็นวันละ 1 มื้อ
- ปรับระยะเวลารับประทานยามากกว่า 12 ชั่วโมง
- อยากถือศีลอดแต่ไม่กล้าถือศีลอด

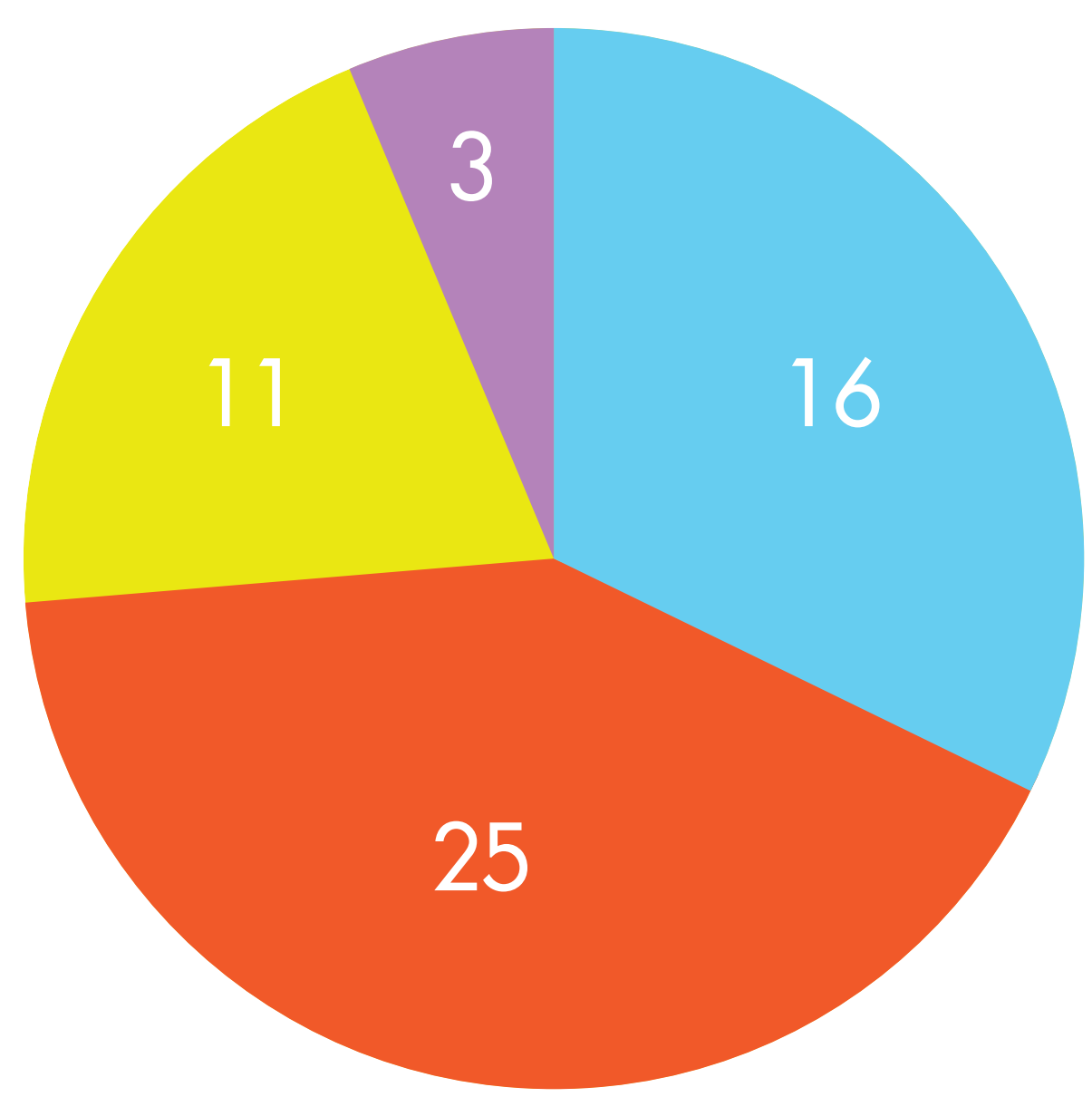
กิจกรรมการพัฒนา

กำหนดเกณฑ์เพื่อคัดเลือกผู้ป่วยรับประทานยาต้านไวรัสที่สามารถปรับยาในช่วงถือศีลอดได้

- viral load < 50 copies
- CD 4 > 200 และเข้ารักษาเป็นระยะเวลา มากกว่า 1 ปี
- Adherence > 95 %
- urine analysis มีค่าปกติ
- serum creatinine น้อยกว่า 1 mg/ml
- สูตรยาต้านไวรัสที่ผู้ป่วยรับอยู่สามารถปรับเป็นสูตรถือศีลอด

การวัดผลและการเปลี่ยนแปลง

กราฟ แสดงจำนวนผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี SW.เกาะลันตา จ.กระบี่



- ผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่ไม่ได้เป็นมุสลิม
- มุสลิมที่ไม่ประสงค์ถือศีลอด
- มุสลิมประสงค์ถือศีลอดและผ่านเกณฑ์
- มุสลิมประสงค์ถือศีลอดและไม่ผ่านเกณฑ์

ตาราง แสดงการปรับสูตรยาต้านไวรัสในเดือนรอมฎอน

สูตรยาเดิม	สูตรยาต้านไวรัสที่ปรับในเดือนรอมฎอน	จำนวนผู้ป่วย (ราย)
GPO VIR Z	TDF+3TC+NVP	5
GPO VIR S	TDF+3TC+NVP	2
Lastavir+EFV	TDF+3TC+EFV	1
TDF+NVP+3TC	TDF+NVP+3TC	3

จากการติดตาม อาการข้างเคียงของผู้ป่วยพบว่า มีผู้ป่วยเพียง 1 ราย เกิดอาการ เพลีย คลื่นไส้ อาเจียน

สำหรับผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวีที่ได้ปรับยาสูตรถือศีลอด มีความภาคภูมิใจของผู้ป่วยที่สามารถปฏิบัติศาสนกิจได้และเป็นแรงจูงใจให้ผู้ป่วยมาตามนัด adherence ในการรับประทานยาดีขึ้น

บทเรียนที่ได้รับ

- การดูแลผู้ป่วยตามบริบทของพื้นที่
- การเตรียมยาต้านไวรัสในช่วงเดือนรอมฎอน
- การพิจารณาถึงภาวะไตในคนไข้ที่รับยาสูตรถือศีลอด
- ควรทำการประเมินความพึงพอใจของผู้ที่ได้ถือศีลอด

